

**XIV** FÓRUM DE DOR  
DAS ILHAS ATLÂNTICAS

**XXVIII** ANIVERSÁRIO  
DA UNIDADE DE DOR

Funchal - Madeira

**4·5·6**  
**ABRIL 2019**  
Hotel Meliã Madeira Mare

**PROGRAMA RESUMO**



# XIV FÓRUM DE DOR DAS ILHAS ATLÂNTICAS

## COMISSÃO ORGANIZADORA



Clara Pereira  
Cristina Doriza  
Duarte Correia  
Duarte Noronha  
Fátima Vieira  
Francisco Robaina  
Henriqueta Reynolds  
Isabel Brazão  
Isabel Silva  
Javier De Andres Ares  
Jorge Romeira  
Jose António De Vera

José Luís Rodriguez  
Marla Vieira  
Micaela Nascimento  
Miguel Caramés  
Mónica Roberts  
Paula Bettencourt  
Roberto Homem de Gouveia  
Romana Correia  
Sandra Leodoro  
Sara Santos Silva  
Teresa Ferreira

## JÚRI DE POSTERS



### Prémio POSTER - Dr. Jose António De Vera

Presidente - Isaura Tavares

Isabel Silva, Jorge Romeira, Jose Luis Rodriguez, Romana Correia

## CURSOS DE INTERVENÇÃO EM DOR E DE ECOGRAFIA E DOR



Colaboração:

Clara Pereira, Cristina Doriza, Fátima Vieira, Filipe Carvalho, Francisco Robaina, Isabel Brazão, Ivo Gois, Javier De Andrés, Javier Santos, Luís Águalusa, Luisa Gouveia, Micaela Nascimento, Michael Lopes, Miguel Caramés, Orlando Pereira, Ricardo Caires, Sandra Leodoro, Teresa Ferreira, Tiago Lopes, Victor Mayoral

# XXVIII ANIVERSÁRIO DA UNIDADE DE DOR

Funchal - Madeira

4·5·6  
ABRIL 2019



## PALESTRANTES



- |   |  |
|---|--|
| Alfredo Caldeira – Funchal                    | José Franco – Funchal                        |
| Ana Mencias – Santa Cruz de Tenerife          | Jose Luis Rodriguez – Santa Cruz de Tenerife |
| Ana Pedro – Amadora                           | Jose Romão – Porto                           |
| Ananda Fernandes – Coimbra                    | José Rui da Silva – Funchal                  |
| Beatriz Craveiro Lopes – Almada               | Licínio Santos – Funchal                     |
| Carlos Mendonça – Funchal                     | Lídia Teixeira – Funchal                     |
| Clara Pereira – Funchal                       | Luís Águalusa – Matosinhos                   |
| Cláudia Armada – Lisboa                       | Luís Filipe Fernandes – Funchal              |
| Cristina Doriza – Funchal                     | Luís Nunes da Silva – Funchal                |
| Duarte Correia – Funchal                      | Mar Dominguez – Lanzarote                    |
| Duarte Noronha – Funchal                      | Margarida Sousa – Funchal                    |
| Eduarda Freitas – Funchal                     | Maria Rosa Fragoso (Carocha) – Porto         |
| Emanuel Parodi – Funchal                      | Mário Rodrigues – Funchal                    |
| Fátima Vieira – Funchal                       | Marla Vieira – Funchal                       |
| Fernando Aveiro – Funchal                     | Martinha Garcia – Funchal                    |
| Fernando Cervero – Londres                    | Micaela Nascimento – Funchal                 |
| Filipe Antunes – Braga                        | Miguel Caramés – Las Palmas                  |
| Francisco Robaina – Las Palmas                | Mónica Caldeira – Funchal                    |
| Gil Bebiano – Funchal                         | Mónica Roberts – Funchal                     |
| Graziela Camacho – Funchal                    | Paula Bettencourt – Funchal                  |
| Henriqueta Reynolds – Funchal                 | Ricardo Pestana – Funchal                    |
| Isabel Brazão – Funchal                       | Rita Câmara – Funchal                        |
| Isaura Tavares – Porto                        | Romana Correia – Funchal                     |
| Javier De Andrés – Madrid                     | Rosário Alonso – Loures                      |
| Javier Santos – Santa Cruz de Tenerife        | Sandra Leodoro – Funchal                     |
| Jean Claude Fernandes – Funchal               | Sara Santos Silva – Funchal                  |
| Joana Alves – Funchal                         | Teresa Ferreira – Funchal                    |
| Jorge Cortez – Setúbal                        | Tiago Lopes – Vila Real                      |
| Jorge Romeira – Funchal                       | Victor Mayoral – Barcelona                   |
| Jose António De Vera – Santa Cruz de Tenerife | Vítor Pereira – Funchal                      |
| José Castro Lopes – Porto                     |  |



**XIV** FÓRUM DE DOR  
DAS ILHAS ATLÂNTICAS

**XXVIII** ANIVERSÁRIO  
DA UNIDADE DE DOR  
Funchal - Madeira

PATROCINADORES





# CURSOS PRÉ-CONGRESSO



4<sup>ª</sup>feira

- 09:00 **TRATAR A DOR - DOR CRÓNICA: Da Teoria à Prática** *Filipe Antunes, Rosa Fragoso*
- 11:00 **Intervalo**
- 11:30 **TRATAR A DOR - DOR CRÓNICA: Da Teoria à Prática (Continuação)**
- 14:00 **Encerramento**
- 15:00 **INTERVENÇÃO EM DOR - Neuromodulação - Técnica com o Simulador 3D**  
*Coordenação: Francisco Robaina, Teresa Ferreira, Isabel Brazão*
- 18:00 **Encerramento**



5<sup>ª</sup>feira

- 09:00 **TRATAR A DOR - DOR CRÓNICA: Da Teoria à Prática** *Filipe Antunes, Rosa Fragoso*
- 11:00 **Intervalo**
- 11:30 **TRATAR A DOR - DOR CRÓNICA: Da Teoria à Prática (Continuação)**
- 14:00 **Encerramento**

Sala 

- 09:00 **ECOGRAFIA E DOR - Módulo Básico** *Coordenação: Javier Santos, Teresa Ferreira, Isabel Brazão*
- 11:00 **Intervalo**
- 11:30 **ECOGRAFIA E DOR - Módulo Básico (Continuação)**
- 14:00 **Encerramento**

Sala 

- 09:00 **INTERVENÇÃO EM DOR - Radiofrequência** *Coordenação: Javier de Andres, Isabel Brazão, Teresa Ferreira*
- 11:00 **Intervalo**
- 11:30 **INTERVENÇÃO EM DOR - Radiofrequência (Continuação)**
- 13:00 **Pausa**
- 14:00 **INTERVENÇÃO EM DOR - Radiofrequência (Continuação)**
- 17:00 **Encerramento**

Sala 





# CURSOS

## PRÉ-CONGRESSO



6<sup>ª</sup>feira

Sala

1

- 09:00 **ECOGRAFIA E DOR - Módulo Avançado** *Coordenação: Victor Mayoral, Teresa Ferreira, Isabel Brazão*
- 11:00 **Intervalo**
- 11:30 **ECOGRAFIA E DOR - Módulo Avançado (Continuação)**
- 13:00 **Encerramento**

Sala

2

- 09:00 **INTERVENÇÃO EM DOR: Neuromodulação - Programação de Estimuladores**  
*Coordenação: Miguel Carames, Teresa Ferreira, Isabel Brazão*
- 11:00 **Intervalo**
- 11:30 **INTERVENÇÃO EM DOR: Neuromodulação - Programação de Estimuladores (Continuação)**
- 13:00 **Encerramento**



5ª feira

Sala Plenária

Sala 1

Sala 2

14:30 ABERTURA DO XIV FÓRUM DE DOR DAS ILHAS ATLÂNTICAS

15:00 **DOR NA CRIANÇA**

Moderador: Fernando Cervero  
A Dor na Criança e no Adolescente  
Ananda Fernandes

15:30 **Na primeira Infância**  
Joana Alves

16:00 **Dor oncológica**  
Cláudia Armada

**MEET THE EXPERT**  
Moderadora: Marla Vieira

**Desporto e Dor**  
Tiago Lopes

**MEET THE EXPERT**  
**Doente Difícil?...**

Moderador: Fernando Aveiro  
Dor em sobreviventes de cancro  
Rosa Fragoso

16:30 **Intervalo**

17:00 **O CORPO E A MENTE**  
Moderador: Carlos Mendonça  
Psiquiatria de ligação  
Psicologia de proximidade  
Luís Filipe Fernandes

17:30 **Psico educação em dor**  
Eduarda Freitas

**MEET THE EXPERT**  
Moderador: Emanuel Parodi  
Proteção Gástrica  
e Obstipação  
Vitor Pereira

**MEET THE EXPERT**  
Moderadora: Fátima Vieira  
Registar e avaliar a dor em  
populações vulneráveis  
(criança, idoso,...)  
Ananda Fernandes

18:00 **CERIMÓNIA OFICIAL DE ABERTURA**

18:30 **Fim dos trabalhos**



5

ABRIL  
2019

6<sup>a</sup> feira

Sala Plenária



### OPIOIDES ANJOS OU DEMÓNIOS

Moderador: José Romão

09:00 Opiodes em dor crónica: aliados ou inimigos

José Castro Lopes

09:30 Benzodiazepinas e Opioides

Duarte Correia

10:00 Dor irruptiva. Novos horizontes?

María del Mar Domínguez

10:30

Intervalo

### SITUAÇÕES COMPLEXAS!

Moderador: Luis Nunes da Silva

11:00 Compliance e adesão ao plano terapêutico

Margarida Sousa

11:30 Polifarmácia e interações terapêuticas

Ana Pedro

12:00 Opiofobia ou opiomania?

José Luis Rodriguez

12:30

**MITO E REALIDADE: Cannabinoid receptors in sensory afferents: A peripheral site of action.**

Fernando Cervero

13:00

Almoço

### SITUAÇÕES EXTREMAS OU MENOS FREQUENTES?

Moderador: Jorge Cortez

14:30 Consumos e dor - Como atuar?

Licínio Santos

15:00 Tratar a dor no domicílio. "A bela e o monstro"

Sandra Leodoro

15:30 Metadona e cetamina em dor refratária: Aliados ou inimigos!...

Claudia Armada

16:00

Intervalo

### A DOR !...

Moderadora: Teresa Ferreira

16:30 No cuidador

Marla Vieira

17:00 No profissional de saúde

José Rui da Silva

17:30 Nos tratamentos e procedimentos!...

María del Mar Domínguez

18:00

Fim dos trabalhos

Sala 1



### PRATICO DESPORTO! TENHO DOR...

Moderadora: Isaura Tavares

Tenho dor! Pratico desporto?

Tiago Lopes

Exercício e dor

Jean Claude Fernandes

Obesidade e dor

Ana Mencias

### ATUALIZAÇÃO

Moderadora: Ana Mencias

Dor neuropática periférica: Diagnóstico e tratamento

Beatriz Craveiro Lopes

### ATUALIZAÇÃO

Moderador: Mário Rodrigues

Dor miofascial ou fibromialgia

Ana Mencias

### MEET THE EXPERT

Moderador: José Luís Rodriguez

Doenças auto imunes e dor

Lídia Teixeira



	Sala 	Sala 
09:00	<b>HOW I DO IT</b> <i>Moderador: Alfredo Caldeira</i> <b>Exame neurológico: Como realizar</b> <i>Duarte Noronha</i>	<b>CURSO:</b> <b>DOR E ACUPUNCTURA FUNCIONAL</b> <i>Jorge Cortez, Rosário Alonso</i>
09:45	<b>MEET THE EXPERT:</b> <i>Moderador: Francisco Robaina</i> <b>TAC e RNM em dor axial: Quando pedir, o que pedir!...</b> <i>José Franco</i>	
10:30	<b>Intervalo</b>	
11:00	<b>MEET THE EXPERT</b> <i>Moderador: Francisco Robaina</i> <b>Lombalgia e cervicalgia. Tips and tricks (dicas e truques)</b> <i>Francisco Robaina, Gil Bebiano, Ricardo Pestana</i>	<b>CURSO:</b> <b>DOR E ACUPUNCTURA FUNCIONAL</b> <b>(Continuação)</b>
11:30		
12:30	<b>MITO E REALIDADE: Cannabinoid receptors in sensory afferents: A peripheral site of action.</b> <i>Fernando Cervero</i>	
13:00	<b>Almoço</b>	
14:30	<b>HOW I DO IT</b> <i>Moderadora: Graziela Camacho</i> <b>Rotação de opioides: Como proceder</b> <i>Ana Pedro</i>	<b>CURSO:</b> <b>SINAIS CLÍNICOS DA DOR</b> <i>José Romão, Beatriz Craveiro Lopes</i>
15:00		
16:00	<b>Intervalo</b>	
16:30	<b>MEET THE EXPERT</b> <i>Moderadora: Martinha Garcia</i> <b>Dor Irruptiva e Preditiva</b> <i>Rosário Alonso</i>	<b>CURSO:</b> <b>SINAIS CLÍNICOS DA DOR</b> <b>(Continuação)</b>
17:00		
18:00	<b>Fim dos trabalhos</b>	



6

ABRIL  
2019

Sábado

Sala Plenária

Sala 1

Sala 2

09:30

IMPACTO SOCIAL  
DA DOR

MADEIRA

O CONTROLO DE SINTOMAS...

Moderador: Jorge Romeira

Agitação e confusão!...

Mónica Caldeira

Dispneia

Sara Santos Silva

Anorexia e caquexia!...

Paula Bettencourt

REALIDADE OU FICÇÃO!...

Moderador: Luís Aqualusa

Neuromodulação central ou periférica

Francisco Robaina

Neuromodulação Ganglio Raiz Dorsal

Miguel Caramés

Tratamento da dor neuropática,  
de acordo com os fenótipos

Victor Mayoral

11:00

Intervalo

11:30

IMPACTO SOCIAL  
DA DOR

MADEIRA

MITOS E EXPECTATIVAS!...  
EVIDÊNCIA?...

Moderador: Javier De Andres

Ozonoterapia

Duarte Correia

Ondas de choque

Filipe Antunes

Medicina hiperbárica e dor

Isabel Brazão

ATUALIZAÇÃO

Moderadora: Sara Silva

Anafilaxia e dor

Rita Câmara

13:00

CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO

**XIV** FÓRUM DE DOR  
DAS ILHAS ATLÂNTICAS

**XXVIII** ANIVERSÁRIO  
DA UNIDADE DE DOR

**Funchal - Madeira**

# NOTAS

Area for notes with horizontal dashed lines.



## **SECRETARIADO EXECUTIVO**

Veranatura - Conference Organizers

R. Augusto Macedo, 12D, Esc. 2- 1600-503 Lisboa

Tel.: 217 120 778    [cidaliampacheco@veranatura.pt](mailto:cidaliampacheco@veranatura.pt)