

Ano Mundial Contra a Dor **Aguda**

PAIN

OUTUBRO 2010 – OUTUBRO 2011

Dor Aguda e Cirurgia

Introdução

A dor após cirurgia é um conjunto de diversas experiências sensoriais, emocionais e mentais desagradáveis, associada a respostas autonômicas, endócrino metabólicas, fisiológicas e comportamentais [3,4].

Extensão do problema

- Uma pesquisa recente demonstrou que mais de 80% dos pacientes submetidos à cirurgia relataram dor no pós-operatório [1]. Existem diferenças entre os países.
- A maioria dos pacientes relatam piora do controle da dor após alta hospitalar.
- Apesar dos avanços substanciais nas pesquisas em dor, diversos estudos mostram que menos da metade dos pacientes com dor pós-operatória recebem alívio adequado da dor [1].
- Existe uma necessidade urgente para melhorar o tratamento da dor pós-operatória, incluindo aspectos de organização, patofisiologia e farmacologia [2].

Mecanismos da Dor Aguda Pós-Operatória

- Pacientes com experiência de dor em cirurgias causada por lesão em diversos tecidos.
- Frequentemente tecidos lesados incluindo a pele, músculo, osso, tendões, ligamentos e vísceras.
- Os sintomas variam dependendo do tipo de tecido lesado e da extensão da lesão.
- As vias sensoriais da dor transmitem informação do tecido lesado para o sistema nervoso central (nocicepção), causadas pela lesão tecidual.
- Dor nociceptiva é acompanhada de mecanismos de dor inflamatória, visceral e neuropática.
- A sensibilização de estruturas neuronais periféricas e centrais amplifica e sustenta a dor pós-operatória.

Consequências da Dor Não Aliviada

- A curto prazo, a dor aguda cirúrgica não aliviada:
 - Cria sofrimento desnecessário.
 - Coloca os pacientes em risco de aumentar a morbidade e mortalidade pós-operatória.
 - Aumenta o tempo de internação e os custos de atendimento.
- A longo prazo:
 - A dor aguda cirúrgica é seguida de dor crônica em 10-50% dos pacientes que se submeteram a procedimentos cirúrgicos comuns [5].
 - Dor crônica severa ocorre em 2-10% destes pacientes.
 - Algumas evidências sugerem que o controle ineficaz da dor aguda pós-operatória pode estar associado a dor crônica pós-operatória.

Documentação e Tratamento da Dor Aguda Pós-Operatória

- A experiência dolorosa do paciente e suas respostas ao tratamento analgésico devem ser documentadas no período pós-operatório.
- Tratamento analgésico deve ser adaptado ao procedimento cirúrgico [6].
- Tratamento da dor peri-operatória deve ser tão eficaz quanto possível, para aliviar a dor aguda (tanto em repouso quanto em movimento) e prevenir a dor crônica.
- Na maioria das vezes, a combinação de diferentes analgésicos com diferentes mecanismos de ação, preferencialmente incluindo técnicas anestésicas regionais, devem ser combinados para atingir os efeitos aditivos, diminuir os efeitos colaterais e reduzir as respostas de estresse no peri-operatório.
- Os profissionais de saúde envolvidos no peri-operatório do paciente devem colaborar para prevenir e tratar a dor pós-operatória, com o objetivo de melhorar o resultado clínico do paciente.

Referências

- [1] Apfelbaum JL, Chen C, Mehta SS, Gan TJ. Postoperative pain experience: results from a national survey suggest postoperative pain continues to be undermanaged. *Anesth Analg* 2003;97:534–40.
- [2] Benhamou D, Berti M, Brodner G, De Andres J, Draisci G, Moreno-Azcoita M, Neugebauer EA, Schwenk W, Torres LM, Viel E. Postoperative Analgesic Therapy Observational Survey (PATHOS): a practice pattern study in 7 Central/Southern European countries. *Pain* 2008;136:134–41.
- [3] Dahl JB, Kehlet H. Postoperative pain and its management. In: McMahon SB, Koltzenburg M, editors. *Wall and Melzack's textbook of pain*. Elsevier: Churchill Livingstone; 2006. p. 635–51.
- [4] Hinrichs-Rocker A, Schulz K, Järvinen I, Lefering R, Simanski C, Neugebauer EA. Psychosocial predictors and correlates for chronic post-surgical pain (CPSP): a systematic review *Eur J Pain* 2009;13:719–30.
- [5] Kehlet H, Jensen TS, Woolf CJ. Persistent surgical pain: risk factors and prevention. *Lancet* 2006;367:1618–25.
- [6] Prospect. Available at: <http://www.postoppain.org>.

