

# **IX CONGRESSO APED 2026**

## **NEURODOR 360°**

UMA VISÃO COMPLETA DA DOR NEUROPÁTICA

15 E 16 DE OUTUBRO DE 2026

VILA GALÉ TOMAR



**PROGRAMA  
PROVISÓRIO**

# IX CONGRESSO APED 2026

15 DE OUTUBRO DE 2026

SALA ALMADA NEGREIROS

MANHÃ

## WORKSHOP PRÉ-CONGRESSO

Estimulação medular 360° - da seleção do paciente à personalização terapêutica 

MANHÃ

## WORKSHOP PRÉ-CONGRESSO

Enfermagem autogestão da dor e entrevista motivacional

MANHÃ

## WORKSHOP PRÉ-CONGRESSO

Intervenção em Dor "Hands On"

UNIDADE DOR CHMT



# IX CONGRESSO APED 2026

15 DE OUTUBRO DE 2026

09:00

## **Curso Pré-Congresso**

Curso de Técnicas de Intervenção em Medicina da Dor

**Nr. de inscrições:** 12

**Formadores:** Edgar Semedo, Vera Santos, Mariano Veiga, Nuno Franco, Simão Serrano, Miguel Sá, Duarte Machado e João Galacho

- Fluoroscopia 1 (3 pessoas)
- Fluoroscopia 2 (3 pessoas)
- Eco 1 (3 pessoas)
- Eco 2 (3 pessoas)

### **Rotações:**

- Fluoro 1 (manhã) -> Eco 1 (tarde)
- Fluoro 2 (manhã) -> Eco 2 (tarde)
- Eco 1 (manhã) -> Fluoro 1 (tarde)
- Eco 2 (manhã) -> Fluoro 2 (tarde)

### **Procedimentos a considerar, com Raio X e ecografia:**

- Bloqueio de ramos mediais cervicais e lombares
- Radiofrequência de ramos mediais lombares
- TFSI/TFESI – bloqueio epidural transforaminal
- Bloqueio e desnervação de art. SI
- Bloqueio de ramos mediais cervicais
- Crioneurólise de nervos periféricos (neuromas, etc)
- Bloqueios e técnicas de desnervação pericapsular articulares
- Infiltração de articulações zigoapofisárias
- Bloqueio caudal
- Bloqueios intra-articulares

UNIDADE DE DOR CRÓNICA DA ULS DO MÉDIO TEJO

# IX CONGRESSO APED 2026

16 DE OUTUBRO DE 2026

14:00 **Curso Pré-Congresso | APED x APMGF**

NeuroDor 360° Casos Clínicos em Dor Neuropática na MGF

*Temas:*

- Polineuropatia diabética periférica dolorosa
- Nevralgia pós-herpética
- Neuropatia periférica induzida pela quimioterapia
- Dor pós-cirúrgica
- Lombalgia com dor radicular

*Formato:*

Casos clínicos- discussão interativa

Meet the Expert com discussão de casos clínicos da vida real

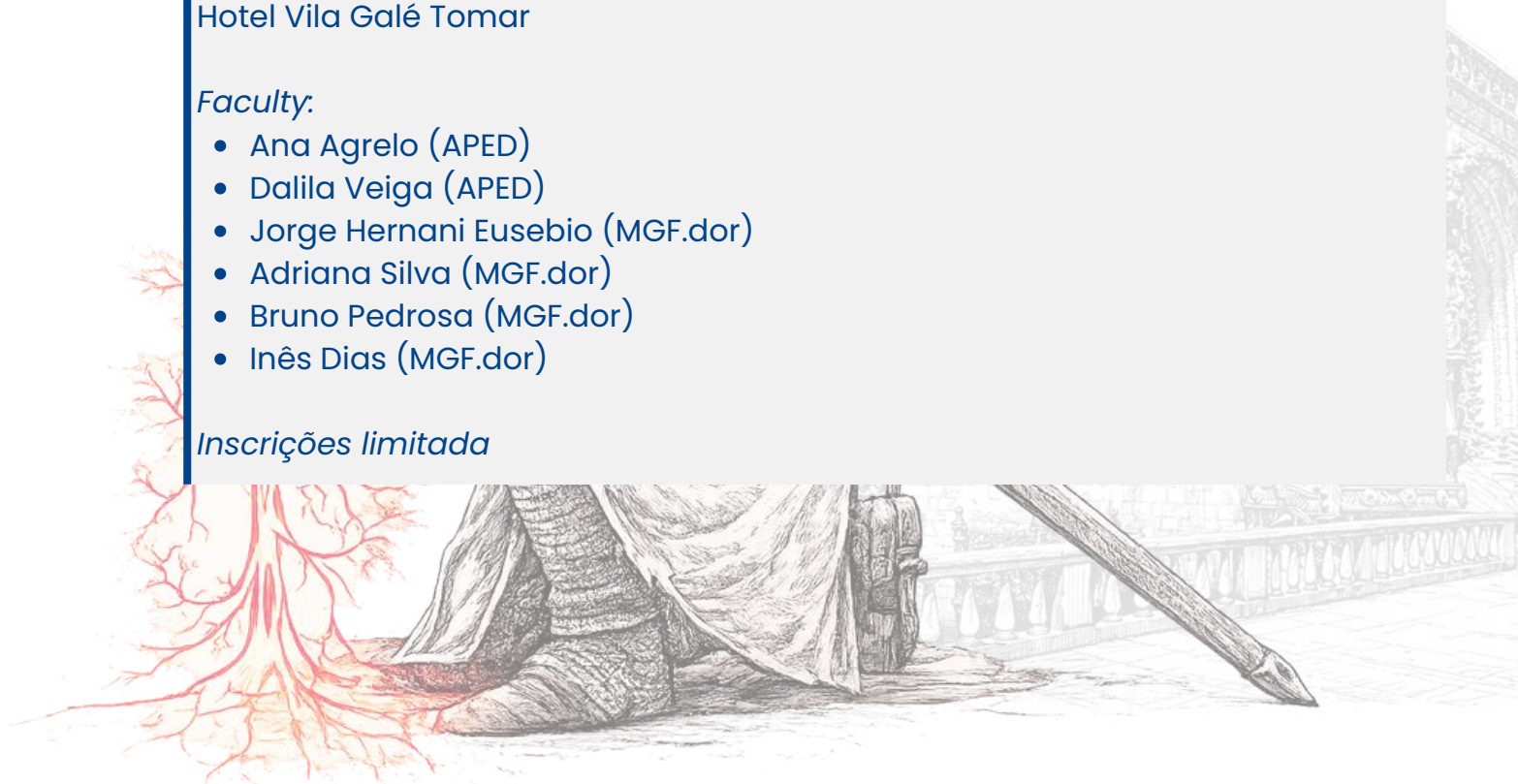
*Local:*

Hotel Vila Galé Tomar

*Faculty:*

- Ana Agrelo (APED)
- Dalila Veiga (APED)
- Jorge Hernani Eusebio (MGF.dor)
- Adriana Silva (MGF.dor)
- Bruno Pedrosa (MGF.dor)
- Inês Dias (MGF.dor)

*Inscrições limitada*



# IX CONGRESSO APED 2026

15 DE OUTUBRO DE 2026

14:00 **ABERTURA CONGRESSO**

14:30-16:00 **MESA 1**

NEURODOR 360: MEDICINA DE PRECISÃO EM DOR NEUROPÁTICA

Moderador: Diamantino Pereira, Marta Isidoro

- Guidelines NeuPsig update | **Graça Mesquita**
- Fenotipagem, Farmacogenómica e biomarcadores | **María Madariaga**
- Ferramentas digitais | **Tiago Taveira Gomes**

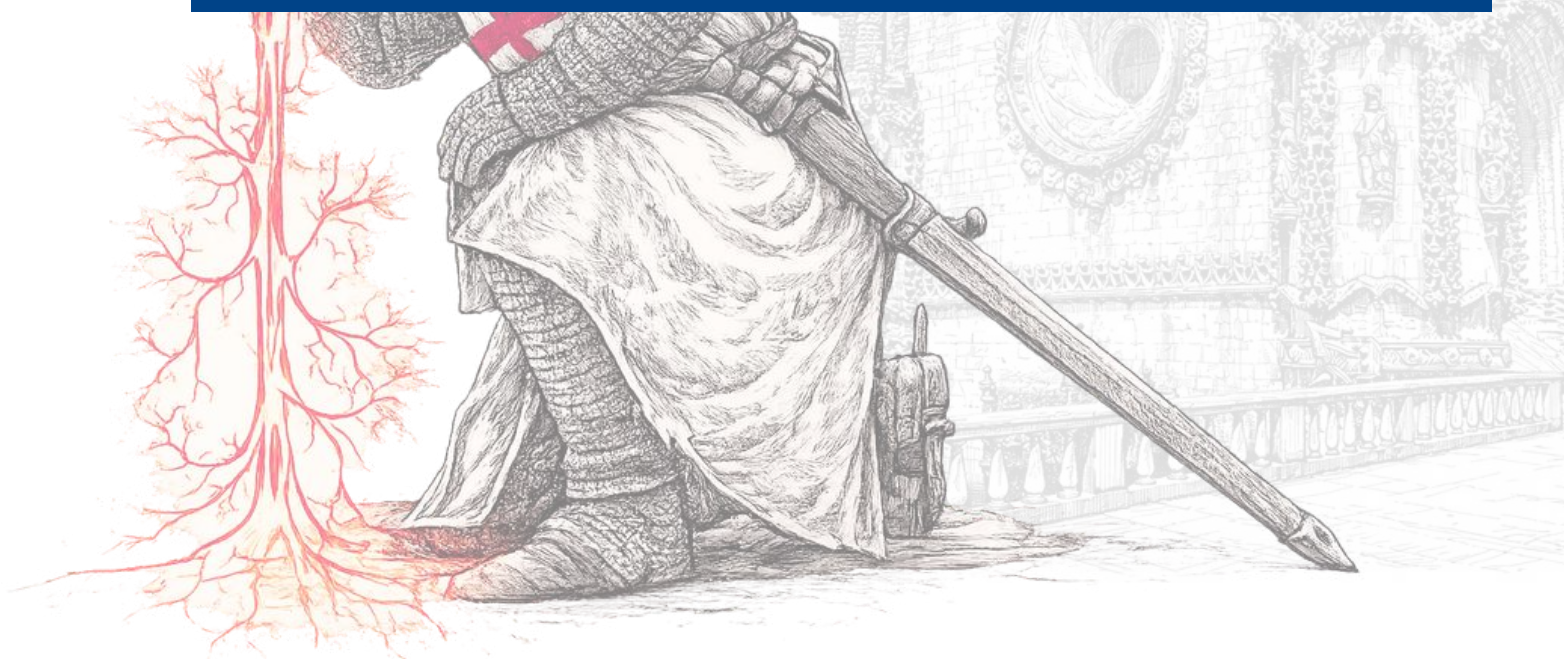
SALA ALMADA NEGREIROS

14:30-16:00 **APRESENTAÇÃO COMUNICAÇÕES ORAIS**

**Júri:** Presidente: Prof. Armando Almeida, Belinda Oliveira, Carina Raposo, Rute Sampaio, Simão Serrano

16:00-16:30 **SIMPÓSIO ABBVIE**

16:30-17:00 **COFFEE-BREAK**



# IX CONGRESSO APED 2026

15 DE OUTUBRO DE 2026

17:00

## CONFERÊNCIA

LINHAS DE ORIENTAÇÃO PARA A PRÁTICA PROFISSIONAL EM PSICOLOGIA DA DOR

Ana Carina Resina, Maria Jose Ramalho, Rute Sampaio, Sónia Bernardes

17:00-18:15

## SESSÃO PÓSTERES

17:30-18:30

## MESA 2

SALA ALMADA NEGREIROS

NEURODOR 360: IMPACTO PSICOSSOCIAL E FUNCIONAL EM DOR NEUROPÁTICA

Moderador: Graça Carrapatoso, Henrique Dias

- Literacia em dor e envolvimento do doente | **Jorge Hernani Eusebio**
- Evidência da acupuntura em dor neuropática | **Sara Paradinha**
- Unidades de dor aguda e prevenção de dor neuropática | **Sara Fonseca**

18:30-19:00

## SIMPÓSIO ARISTO (EDUNIX)

19:00 - 19:30

## TERTÚLIA CULTURAL APED

Moderação: Joaquim Margarido

Convidado: Bento Amaral

## JANTAR DO CONGRESSO



# IX CONGRESSO APED 2026

16 DE OUTUBRO DE 2026

09:00-10:00

## MESA 3

NEURODOR 360: DOR ONCOLÓGICA

Moderador: Ana Agrelo, Dr. Macieira

- Perspectiva da Oncologia Médica | **Manuela Machado**
- Perspectiva dos Cuidados Paliativos & interação com Unidades de Dor | **Catarina Sampaio**
- Intervenção em Dor oncológica Neuropática | **Luz Canovas**

10:00-10:30

## SIMPÓSIO GRUNENTHAL

10:30-11:00

## COFFEE-BREAK

11:00-11:30

## CONFERÊNCIA PRESIDENTE EFIC

11:30-13:00

## SESSÃO ABERTURA

Sessão Comemorativa do Dia Nacional de Luta contra a Dor

- Entrega prémios:
  - Vou desenhar a minha dor
  - Prémio jornalismo
  - Bolsas APED
  - Prémio melhor artigo revista Dor
  - Entrega Prémio EFIC melhor Comunicação

13:00-14:30

## ALMOÇO

14:00 - 14:30

## SIMPÓSIO MEDTRONIC

# IX CONGRESSO APED 2026

16 DE OUTUBRO DE 2026

14:30-15:45

## MESA 4

NEURODOR 360: INTERVENÇÃO DE PRECISÃO

Moderador: Nuno Franco, Edgar Semedo

- Radiofrequência | **Javier de Andres**
- Neuroestimulação | **Isabel Brazão**
- Intervenção em pediatria | **Joana Magalhães**

14:00

## Curso Pré-Congresso | APED × APMGF

NeuroDor 360° Casos Clínicos em Dor Neuropática na MGF

### Temas:

- Polineuropatia diabética periférica dolorosa
- Nevralgia pós-herpética
- Neuropatia periférica induzida pela quimioterapia
- Dor pós-cirúrgica
- Lombalgia com dor radiculopatia

### Formato:

Casos clínicos- discussão interativa

Meet the Expert com discussão de casos clínicos da vida real

### Local:

Hotel Vila Galé Tomar

### Faculty:

- Ana Agrelo (APED)
- Dalila Veiga (APED)
- Jorge Hernani Eusebio (MGF.dor)
- Adriana Silva (MGF.dor)
- Bruno Pedrosa (MGF.dor)
- Inês Dias (MGF.dor)

SALA ALMADA NEGREIROS

# IX CONGRESSO APED 2026

16 DE OUTUBRO DE 2026

15:45-16:15 **SIMPÓSIO FERRAZ LYNCE (SATALLIV)**

16:15-16:45 **COFFEE-BREAK**

16:45-18:00 **MESA 5**

**NEUROPATIA 360: FARMACOLOGIA AVANÇADA EM CASOS REFRACTÓRIOS**

Moderador: Teresa Lapa, Sandra Gestosa

- Canabinoides – evidência em dor neuropática | **Carlos Goicoechea**
- Lidocaína e Ketamina – protocolos terapêuticos | **Belinda Oliveira**
- Toxina Botulínica – evidencia em dor neuropática | **Bo Biering**

18:00 **ENCERRAMENTO CONGRESSO**

Apresentação da LOPP – Linhas Orientadoras para a Psicologia da Dor

