

————— “Como te sentes?” —————

De rastos. Feito num oito. Sem rumo.
Confuso. À beira do abismo. Ansioso.
Com vontade de atirar a toalha ao chão.
Sozinho. Perdido. Rejeitado. Infeliz.
Desesperado. Com medo. Por um fio.
De mãos atadas. A bater no fundo.
Em sofrimento. Distante. Em baixo.
Incapaz de dar a volta a um nó.
Miserável. À deriva. Abandonado.
Com os dias contados. Ignorado.
Sem vontade para nada. Posto de parte.
A perder a cabeça. Derrotado. Vazio.
Prestes a cometer uma loucura.

O controlo da dor crónica é o nosso bem.

6º ENCONTRO DAS UNIDADES DE DOR
30 - 31 OUTUBRO, 2015 | HOTEL SOLVERDE, ESPINHO