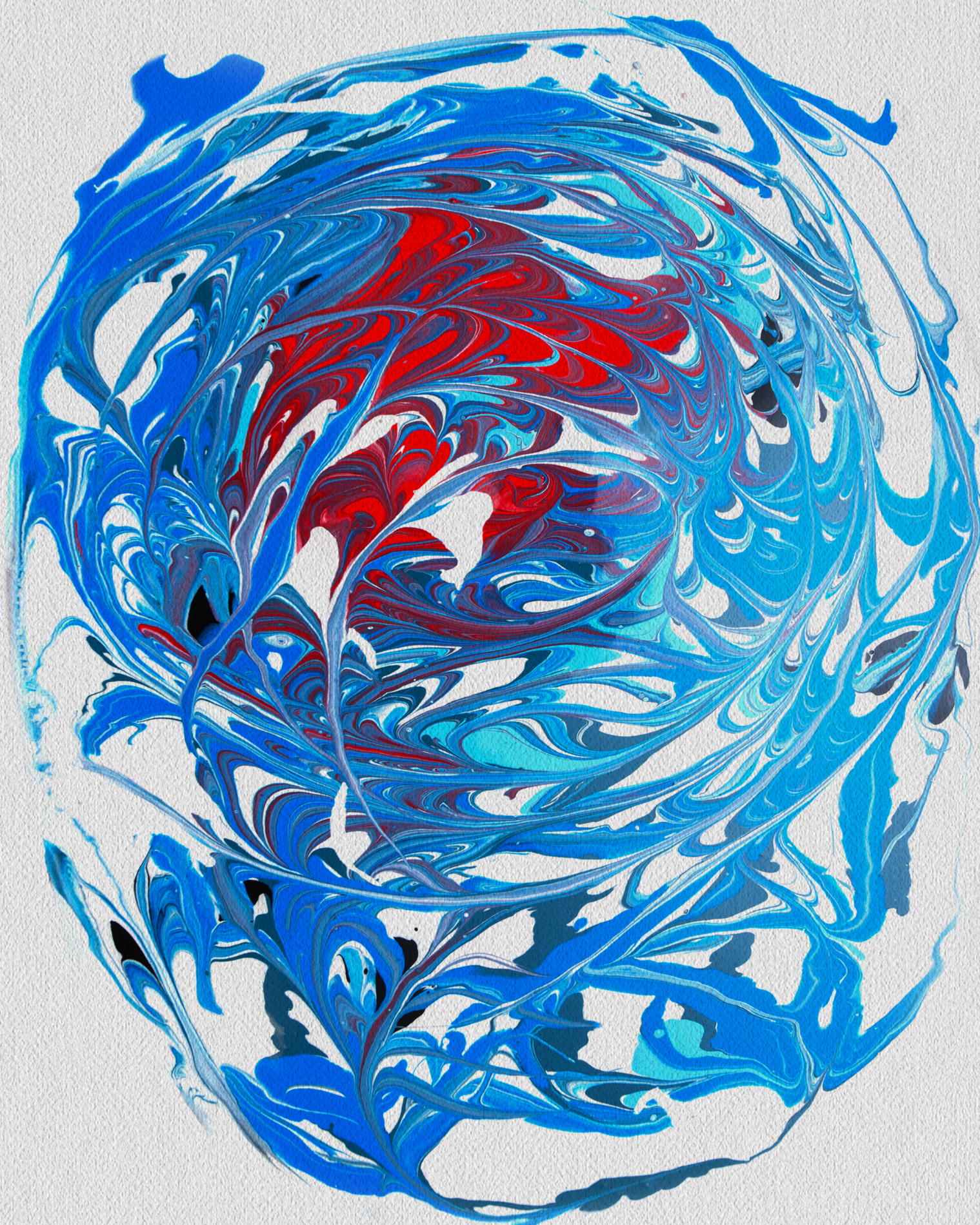


OSTEOARTROSE E DOR



INVESTIGAÇÃO, EXERCÍCIO & EDUCAÇÃO

UMA TRAJECTÓRIA PARA CAPACITAR E ALIVIAR O SOFRIMENTO

ENTRADA LIVRE. Número de participantes limitado. **INSCRIÇÕES:** link.formesp.fmh.ulisboa.pt/osteoartrosedor



PROGRAMA

9:00 – Abertura: José Alves Diniz - Presidente da FMH-ULisboa

Margarida Espanha – Coordenação Científica, FMH-ULisboa

A - EPIDEMIOLOGIA E IMPACTO SOCIOECONÓMICO DA OSTEOARTROSE (OA)

Moderador: **Duarte Correia** - Presidente cessante da Associação Portuguesa para o Estudo da Dor

9:10 – Epidemiologia da OA - **Raquel Lucas** - Instituto Saúde Pública-UP

9:30 – Impacto da OA. Dados do Epireuma – **Helena Canhão** - NOVA Medical School-UNL

9:50 – Apto para o trabalho. Como mudar a realidade – **Filomena Carnide** – FMH-ULisboa

B - DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO CLÍNICO ADEQUADO

Moderador: **Augusto Faustino** - Diretor Clínico do Instituto Português de Reumatologia

10:20 – Perspetivas no desenvolvimento de novos medicamentos no tratamento da OA

Fábio Ikedo - Departamento Investigação e Desenvolvimento-Bial

10:40 – Tratar a inflamação – **Cândida Silva** – Instituto Português de Reumatologia

11:00 – Determinação do perfil algico na pessoa com OA - **Luís Carrão** - Escola Superior de Saúde-IPL

11:30 – Intervalo para café

C - DO SINTOMA AO DIAGNÓSTICO. DIFERENTES ABORDAGENS DA DOR NA OA

Moderador: **José Vaz Patto** - Diretor do Instituto Português de Reumatologia

11:50 – Mecanismos neuropáticos na OA experimental – **Joana Ferreira-Gomes** - Faculdade de Medicina-UP

12:10 – Dor inflamatória versus dor mecânica - **Vera Las** - Instituto Português de Reumatologia

12:30 – Como identificar a OA precocemente na Medicina Geral e Familiar

Augusto Faustino - Instituto Português de Reumatologia

13:00 – Almoço

D – PEDRAS BASILARES NO TRATAMENTO DA OA

Moderador: **Elsa Mateus** - Presidente da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

14:30 – Educação e Exercício: a combinação ideal - **Margarida Espanha** - FMH-ULisboa

14:50 – Carga mecânica e estratégias de protecção na OA do joelho

Sandra Pais - Escola Superior de Saúde Faro-UALG

15:10 – Exercício aquático e OA - **Flávia Yázigi** - FMH-ULisboa

15:45 – Intervalo para café

E - SUPERAR A DOR E ALIVIAR O SOFRIMENTO

Moderador: **Luciana Fernandes** - Enfermeira do Serviço de Psiquiatria, Hospital Santa Maria

16:10 – Mindfulness na convivência com a OA - **Filomena Santos** – LisboaCounselling

16:30 – Sentido na dor - **Teresa Kraus** - Escola Superior de Saúde-IPL

16:50 – Autogestão da OA - **Priscila Marconcin** - FMH-ULisboa

17:30 – Encerramento