

CAROS SÓCIOS DA APED

“ **FORÇA3P – ASSOCIAÇÃO DE PESSOAS COM DOR** ” a primeira associação a nível continental, vem por este meio comunicar a V^a. Ex^a. a sua existência e apresentar os seus propósitos.

Desvendando um pouco como surgiu a criação da associação, bem como o seu nome.

Um pequeno grupo de doentes com dor crónica, (não obstante o esforço do Exm^o Professor José Castro Lopes, da Sr^a. Enfermeira Carina Raposo, bem como o, de todos os profissionais que nela colaboraram) frequentou a 3^a edição da Escola para Pessoas com Dor, criada pela Cátedra de Medicina da Dor da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, cujo objetivo foi, entre outros, o de aumentar as competências pessoais no autocontrolo da dor e na melhoria da qualidade de vida das pessoas com dor.

Numa das sessões da escola, foi referido que o doente com dor, tem que ter **Paciência, Persistência e Positividade**, tendo sido acrescentado a nossa Força. Daqui surgiu o nome da associação – **FORÇA3P- ASSOCIAÇÃO DE PESSOAS COM DOR**- e não doente com dor.

Este grupo quer partilhar o que aprendeu, pelo que foi criada esta associação.

A Associação, é apolítica, não discriminatória e sem fins lucrativos, tendo por objetivo *apoiar as pessoas com Dor Crónica*.

Para a realização dos seus fins, a Associação irá promover ações relacionadas com a Dor Crónica nos seus aspetos sociais, educacionais, culturais, científicos e de investigação, nomeadamente:

a) Contribuir para o apoio social e a humanização da assistência à pessoa com dor e familiares .

b) Promover o conhecimento e compreensão da problemática da dor crónica, através de campanhas de divulgação e ações de sensibilização.

c) Obter parcerias junto de entidades e instituições, publicas e privadas, que visem proporcionar meios de diagnóstico, terapêutica e reabilitação.

d) Dinamizar e promover reuniões, jornadas e congressos, trabalhos de investigação.



Força 3P
Associação de Pessoas com
Dor

FORÇA3P- Associação de Pessoas com Dor tem o prazer de convidar os sócios da APED, a comparecer no próximo dia 13 de Março de 2017, às 18h, para a sua apresentação pública, na Fundação Manuel António da Mota, na Praça do Bom Sucesso no 74-90, no interior do Mercado do Bom Sucesso, à Rotunda da Boavista, no Porto.

Alexandra Carrilho Oliveira

P.F. confirmar presença até 15 de Fevereiro de 2017

Telemóvel: 91 99 024 99 Email: geral@forca3p.pt