

WORKSHOPS

Sala Cristo Rei (A 203 . piso 2) (30 PAX)

10.00h 20 ANOS DEPOIS: COMO ESTÁ A DOR DA CRIANÇA EM PORTUGAL?

Moderador: Pereira Lopes (enfermeira)

EVOLUÇÃO HISTÓRICA

Ananda Fernandes (enfermeira)

BIOÉTICA: ESTAMOS MAL OU ESTAMOS BEM?

Ana Paula Neves (enfermeira)

COMO É QUE TRABALHAMOS: EM ARTICULAÇÃO OU EM INTEGRAÇÃO

José Silva (enfermeiro)

Sala Astor (A 202 . piso 2)

15.30h O CORPO TAMBÉM É O PALCO DO MOVIMENTO (AFECTIVO)

Cristina Catana (psicóloga) e Inês Oliveira (psicomotricista)

Sala Cristo Rei (A 203 . piso 2)

15.30h SABERES E SABORES (Inscrições limitadas)

Telmo Barroso (nutricionista)

Carla Santos (dietista)

Alberto Martins (chef de cozinha)

LOCALIZAÇÃO

FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA

Universidade de Lisboa

Rua Prof. António Flores - Cidade Universitária

1649-003 Lisboa

Coordenadas : 38° 44' 59.28" N

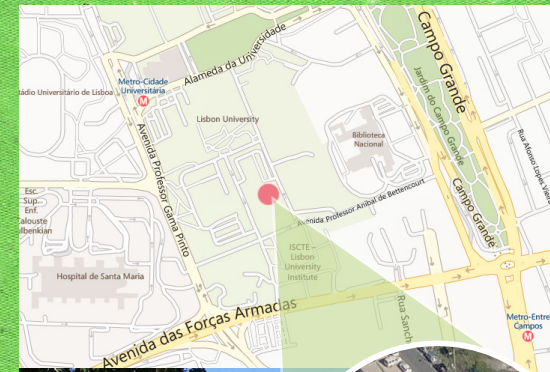
09° 09' 18.58" O

Transportes públicos: Metro: Estações de

Entrecampos e Cidade Universitária.

Autocarros Carris: 701, 731 e 754.

Estacionamentos



Entrada para Convénio

COMISSÃO ORGANIZADORA



UNIDADE DE DOR
SERVIÇO DE ANESTESIOLOGIA

SECRETARIADO

CAST - Rua General Silva Freire 157 - H

1800-210 Lisboa

telf.: 214 164 710

e.mail: convenioastor@cast.pt

www.cast.pt/astor

PATROCINADORES



SAMSUNG MEDISON



CONVÊNIO DA ASTOR

22^{as} JORNADAS DA UNIDADE DE DOR
HOSP. GARCIA DE ORTA

ECOASTOR 2015

3^o CURSO DE ECOGRAFIA
EM DOR CRÓNICA E AGUDA
"HANDS ON" - "OPEN ASK"

30 JANEIRO 2015

Faculdade de Medicina Dentária
Universidade de Lisboa



PROGRAMA PROVISÓRIO



PALESTRANTES

- Castro Lopes (Lisboa)
Laurinda Lemos (Guimarães)
Ana Pedro (Amadora/Sintra)
Michele Silva (Amadora/Sintra)
Alexandra Reis (Almada)
J. Pires da Silva (Lisboa)
António Encarnação (Braga)
Cristina Catana (Almada)
M^o José Vidigal (Lisboa)
Inês Oliveira (Almada)
Rui Costa (Almada)
José Romão (Porto)
Clara Lobo (Vila Real)
Javier Durán (Almada)
Tomás Domingo (Barcelona- Espanha)
Teresa Parras (Londres - UK)
Edgar Semedo (Coimbra)
Alejandro Cuffini (Barcelona - Espanha)
Pereira Lopes (Lisboa)
Ananda Fernandes (Coimbra)
Ana Paula Neves (Lisboa)
José Silva (Lisboa)
Telmo Barroso (Lisboa)
Carla Santos (Almada)
Alberto Martins (Lisboa)
Beatriz Craveiro Lopes (Almada)
M^o Rosa Fragoso (Porto)
Sebastiano Mercadante (Palermo -Itália)
M^o Alice Cardoso (Lisboa)

30 JANEIRO 2015

- 8.30h MESA DE ABERTURA
- 9.00h Conferência
OPIÓIDES, PIPOCAS, HALLOWEEN, E S. VALENTIM
Castro Lopes (investigador)
- 9.30h INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS NO TRATAMENTO DA DOR CRÓNICA
Moderador: Laurinda Lemos (anestesiologista)
NO DOENTE NÃO ONCOLÓGICO - Ana Pedro (anestesiologista)
NO DOENTE ONCOLÓGICO - Michele Silva (oncologista)
- 10.30h Café
- 11.00h A ACUPUNCTURA E A DOR CRÓNICA
Moderador: Alexandra Reis (anestesiologista)
COMPETÊNCIA DA ORDEM DOS MÉDICOS
J. Pires da Silva (fisiatra)
PORQUE A ACUPUNCTURA NÃO É PLACEBO? - António Encarnação (fisiatra)
- 12.00h A DOR : DO CORPO TRAÍDO AO CORPO DESEJANTE
Desconstrução e Reconstrução da Imagem Corporal
Moderador: Cristina Catana (psicóloga)
M^o José Vidigal (psiquiatra); Inês Oliveira (psicomotricista)
- 13.15h Almoço/Simpósio Grünenthal
- 15.00h PALEXIA® retard - UM NOVO HORIZONTE NA DOR ONCOLÓGICA
- DOR AGUDA NO PERI-OPERATÓRIO
Moderador: Rui Costa (anestesiologista)
"PAIN OUT" - José Romão (anestesiologista)
- BLOQUEIOS NERVOSOS PARA CIRURGIA DA CABEÇA E PESCOÇO
Clara Lobo (anestesiologista)
- 16.00h Café

- 16.15h 5X5: 5 MINUTOS COM CADA UM DOS 5 "EXPERTS" EM TÉCNICAS INVASIVAS "OPEN ASK"
Moderador: Javier Durán (anestesiologista)
Tomás Domingo (anestesiologista);
Edgar Semedo (anestesiologista)
Alejandro Cuffini (anestesiologista)
Clara Lobo (anestesiologista)
- 17.15h ENTREGA DE PRÉMIO GRÜNENTHAL / ASTOR E ENCERRAMENTO

29 JANEIRO 15.30h CURSO ECOASTOR (PRÉ- CONVÉNIO)
30 JANEIRO 8.30 h "HANDS ON" - "OPEN ASK"

- Sala ECOASTOR (A 201 . piso 2)
CURSO ECOGRAFIA EM DOR CRÓNICA E AGUDA
Organizadores: Beatriz Craveiro Lopes, Rui Costa
Coordenador: Javier Durán
Formadores: Tomás Domingo, Teresa Parras, Edgar Semedo, Alejandro Cuffini, Clara Lobo
Colaborador: Ronald Silva
- Bancas máx. 5 alunos
- 1- RADIOFREQUENCIA Treino em Simulador (x2)
2- REGIÃO PELVICA: Articulação Sacro-ílica & Piriforme & Meralgia parestésica.
3- OMBRO: Nervos Suprascapular & Circumflexo. Trapezio.
4- SERRATUS PLANE BLOCK: Nova abordagem para a região torácica.
5- NEUROEIXO: Bloqueio epidural ecoguiado. Treino em Simulador (x2)

Tema

- O curso constará de formação teórico-prática (hands on) sobre a aplicação da ecografia no tratamento da dor aguda e crónica.
- Os alunos realizarão o treino de "scanning" em modelos humanos vivos e do "needling"(aproximação da agulha) em diferentes "phantomas" (simuladores).

- Pela primeira vez neste curso, os alunos terão a oportunidade de familiarizar-se com o instrumental de radiofrequência e treinar os bloqueios epidurais com o dispositivo que permite a técnica ecoguiada.
- Durante o curso, os peritos em ecografia em dor aguda e crónica responderão a perguntas abertas ilustrando as respostas com imagens ecográficas em tempo real sobre modelos vivos e phantomas.
Público Alvo: Médicos internos/especialistas. N^o máximo de alunos: 25 (por ordem de inscrição), reservado a médicos. N^o de horas/preço: 16 h./ 160 €

PROGRAMA: 29 JANEIRO (Sessões teóricas com modelo)
15.30-16.30h: Já faço alguns bloqueios ecoguiados mas... Como otimizar a minha técnica?.
16.30-17.30h: Ecografia & Dor miofascial (trapézio, quadrado lombar, glúteos, ...).
17.30-18.00h: Coffee break. (Sala Ecoastor)
18.00-19.00h: Radiofrequência com apoio ecográfico: Introdução.
19.00-20.00h: Casos clínicos com modelo. "Quando a ecografia resolve o problema".
(síndrome doloroso regional complexo, dor na cirurgia do ombro/ombro congelado, FBSS (failed back surgery syndrome), dor abdominal no doente paraplégico, dor pós-hernioplastia inguinal, neurinoma de Morton, fascíte plantar, dor pós-parotidectomia, gonalgia,...).

30 JANEIRO
08.30-09.00h: Inicio "Hands on": pequeno almoço!
09.00-10.00h: Banca 1 10.00-11.00h: Banca 2 11.00-11.30h: Coffe break
11.30-12.30h: Banca 3 12.30-13.30h: Banca 4 13.30-15.00h: Almoço
15.00-15.45h: Banca 5
15.45-16.30h: Perguntas abertas aos formadores, com respostas ilustradas em modelo (1ª parte).
16.30-17.45h: Coffee break + Auditório central: 5 x 5. Cinco minutos com os nossos formadores.
17.45-19.00h: Perguntas abertas aos formadores, com respostas ilustradas em modelo (2ª parte).
19.00-19.45h: Prova teórica (test 20 perguntas) 19.45-20.00h: Encerramento

Sala Astor (A 202 . piso 2) 30 JANEIRO 8.30 h
COMUNICAÇÕES LIVRES/PRÉMIO ASTOR /GRUNENTHAL

- 08.30h APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES/
JÚRI DO/S LAUREADO/S