

Departamento de Biomedicina - Unidade de
Biologia Experimental Faculdade de Medicina
do Porto
4200-319 Porto
Telem: +351 918 721 292
e-mail: secretariado@aped-dor.org
Cont.: 502 655 658

DIREÇÃO

Filipe Antunes, *Presidente*
Graça Mesquita, *Vice-Presidente*
Fernando Pimentel dos Santos, *Vice-Presidente*
Célia Cruz, *Tesoureiro*
Rita Moutinho, *Secretário*
Carina Raposo, *Vogal*
Rute Sampaio, *Vogal*

ASSEMBLEIA GERAL

Cláudia Armada, *Presidente da Mesa*
Raquel Almeida, *Secretário*
Nuno Franco, *Vogal*

CONSELHO FISCAL

Armanda Gomes, *Presidente*
Ana Zão, *Vogal*
Raquel Coelho dos Santos, *Vogal*

X Encontro de Unidades de Dor

18 de outubro de 2025

Braga

Programa

9.15h Sessão de abertura

9.30h Mesa 1: "Dor e cérebro" – Moderação: Nuno Sousa e Diamantino Pereira

-Dor e stress - Hugo Almeida (EMUM)

-Dor e ansiedade: vias comuns, causas comuns ou manifestações comuns? - Pedro Morgado/Beatriz Couto (EMUM/ULS Braga)

-Dor e emoções - Ana Rodrigues (EEGUM)

11.00h Coffee break

11.30h Mesa 2: "Dor e inflamação" – Moderação: Marcos Cerqueira e Carmélia Ferreira

-Inflamação do sistema nervoso central e alvos terapêuticos - João Cerqueira (EMUM/ULS Braga)

-Inflamação e manifestações periféricas - Daniela Faria (ULSAM/SPR)

-Inflamação e Imunidade - Carlos Capela (EMUM/ULS Braga)

13h Almoço de trabalho

14.30h Sessão plenária: Eixos estratégicos da DGS para o Programa Nacional de Dor.

16h Entrega de prémios APED 2025

17h Eleições APED Triénio 2025-2028

Sessões paralelas:

9.30h WS de Enfermagem: Autogestão na Pessoa com Dor Crónica

11.30h WS de Psicologia: Linhas de orientação para a prática profissional nas Unidades de Dor