

## **Manifesto eleitoral LISTA A**

Esta é uma candidatura que surge numa perspetiva de evolução em continuidade, combinando a experiência acumulada ao longo dos últimos anos com uma renovação da equipa a pensar em desafios futuros. O nosso lema é o conceito chave da APED de multidisciplinariedade, porque o consideramos um valor fulcral e uma marca da nossa identidade. A lista que se apresenta a eleições agrega saberes diferenciados de quem se dedica ao estudo da dor nas suas diferentes facetas.

Constituímos um grupo multidisciplinar que, tal como preconizado pela International Association for the Study of Pain (IASP), procura refletir o seu trabalho na translação do conhecimento de Dor, do ensino e investigação à prática do dia-a-dia Reconhecida internacionalmente pela IASP e pela The European Federation of IASP® Chapters (EFIC), a APED é a legítima representante científica de divulgação do conhecimento e prática no âmbito da dor. É o capítulo português nestas associações, procurando acompanhar e seguir as suas orientações gerais.

Assim será também com este grupo de trabalho, mantendo e consolidando compromissos e estabelecendo novas relações de trabalho, sempre que tal se proporcione, no âmbito nacional e internacional.

Interessa-nos promover o estudo da dor em todos os quadrantes da sociedade, estabelecer parcerias e consciencializar todos aqueles, população em geral e profissionais em saúde em particular, que possam contribuir para a melhoria do conhecimento e do tratamento da dor em Portugal.

Temos consciência dos tempos difíceis e das dificuldades económicas que vivemos, pelo que os nossos objetivos para o triénio 2022-2025, são:

### **1. Promover e fortalecer a formação em dor:**

- a. Manter as bolsas de formação em Dor nos moldes atuais.
- b. Promover atividades e eventos próprios ou em parcerias com outras sociedades profissionais e/ou científicas.
- c. Divulgar ações, formações, cursos de outras entidades cuja ênfase seja a Dor.

- d. Colaborar e estabelecer parcerias válidas de divulgação de conhecimento em Dor com as instituições académicas, na formação pré e pós-graduada de diferentes profissionais.
  - e. Impulsionar grupos de trabalho de formação específica em diferentes áreas da Dor.
2. **Promover e desenvolver o conhecimento científico com a realização de:**
    - a. Congresso e Encontros de Unidades de Dor (em anos alternados).
    - b. Encontros/Cursos/Workshops temáticos da área de Dor.
    - c. Elaboração de normas de orientação, notas de divulgação ou de posição em diferentes temáticas no âmbito da Dor.
    - d. Elaboração de guias de apoio dirigido à pessoa com Dor e seus cuidadores
  3. **Divulgar a APED e o conhecimento na Dor** através de:
    - a. Canais próprios, nomeadamente o site/página web da APED e a presença nas redes sociais.
    - b. Revista Dor, como órgão de expressão oficial da APED, priorizando a sua independência e tentando assegurar a sua viabilidade económica.
  4. **Assinalar e comemorar o Dia Nacional e a Semana Europeia de Luta contra a Dor**, como forma de consciencialização da sociedade portuguesa e do Aniversário da APED, como a legítima representante portuguesa com essa finalidade.
  5. **Desenvolver parcerias e colaboração com as entidades públicas no âmbito da saúde**, de forma a contribuir para a melhoria de prestação de cuidados de saúde em geral e no âmbito da Dor em particular, particularmente apoiando e dando visibilidade ao trabalho exemplar e profissional e das Unidades de Dor.
  6. **Aprofundar a colaboração com os parceiros internacionais**, especialmente a International Association for the Study of Pain (IASP) e a European Federation of IASP® Chapters (EFIC) de quem fazemos parte, mas também a Sociedad Española del Dolor (SED) e a FEDELAT (Federação Latino-Americana de Associações para o Estudo Da Dor), com quem organizamos anualmente a Reunião Ibero-americana de Dor.
  7. **Sensibilizar os organismos profissionais da área de saúde para a temática da Dor**, tendo em mente o superior interesse dos cidadãos

## **8. Colaborar com as associações de doentes na divulgação da temática de Dor**

Procuraremos fazer o nosso melhor, na certeza do empenho e da dedicação de todo o grupo de trabalho, congregador de diferentes profissionais com experiência diversa em Dor.

Acolheremos todos! Todos os que queiram colaborar na divulgação do conhecimento e do tratamento da Dor.

### **Conselheiro EFIC:**

Ana Pedro

### **Direção de Revista Dor:**

Armando Almeida

Obrigado.