

# X ENCONTRO DE UNIDADES DE DOR

18.OUT.2025

BRAGA| Escola de Medicina da Universidade do Minho

## PROGRAMA

9h15 Sessão Abertura

9h30 Mesa “ Dor e Cérebro” Moderação: Nuno Sousa e Diamantino Pereira

- Dor e stress. *Hugo Almeida (EMUM)*
- Dor e ansiedade: vias comuns, causas comuns ou manifestações comuns? *Pedro Morgado (EMUM/ULS Braga)*
- Dor e emoções. *Ana Rodrigues (EEGUM)*

11h30 Mesa “ Dor e Inflamação” Moderação: Marcos Cerqueira e Carmélia Ferreira

- Inflamação do sistema nervoso central e alvos terapêuticos. *João Cerqueira (EMUM/ULS Braga)*
- Inflamação e manifestações periféricas. *Daniela Faria (ULSAM/SPR)*
- Inflamação e Imunidade. *Carlos Capela (EMUM/ULS Braga)*

15h00 Entrega de prémios APED 2025

16h30 Sessão Plenária

- Proposta de Consenso APED: "AINE na Dor"

16h30 Assembleia Geral Eleitoral dos Corpos Sociais da APED para o triénio 2025/2028

## WORKSHOPS

9h30 Workshop Enfermagem

- Autogestão na Pessoa com Dor Crónica

11h30 Workshop Psicologia

- Psicologia: Linhas de orientação para a prática profissional nas Unidades de Dor

**+Info e Inscrições:** <https://b-acis.pt/encontro-unidades-dor/>

PARCEIROS



Universidade do Minho  
Escola de Medicina



ORGANIZAÇÃO



APED

Associação Portuguesa para o Estudo da Dor